

3.8. Agua, sanidad e higiene

Hoja de Acción 3.8.1. Integrar el VIH en los programas de agua, sanidad e higiene

Es esencial que se adopte un enfoque integrado sobre el agua, la sanidad y la higiene, porque la promoción de la higiene es crucial para combatir las diarreas, a las que son especialmente vulnerables las PVVIH. Los puntos de agua pueden ser un campo de cultivo para la malaria, y como el riesgo de contraer malaria es mayor para las PVVIH, se deben incluir en el programa integrado enfoques específicos para reducir la malaria. Las PVVIH y sus cuidadores pueden tener dificultades para acceder a las instalaciones de agua y sanidad debido a la discriminación, un diseño inapropiado o sus limitaciones en términos de energía o fortaleza para esperar en las filas o transportar pesados recipientes con agua.

Cuando se integran las necesidades de las PVVIH y sus cuidadores en los programas de agua, sanidad e higiene, se debe prestar especial atención a los aspectos físicos, sanitarios y de seguridad. Es posible que sea necesario adoptar medidas específicas para garantizar una cantidad, calidad, diseño y ubicación suficientes y apropiados de las instalaciones y materiales de agua, sanidad e higiene. El acceso a los puntos de agua y los baños debe ser aceptable y seguro para todos los usuarios, a efectos de garantizar un acceso equitativo y protección contra la violencia sexual.

Las medidas identificadas para las PVVIH pueden ser pertinentes para otros grupos con necesidades especiales y, por tanto, es importante identificar y planificar para toda la población, de modo que no se ignoren las necesidades de otros grupos.

Respuesta mínima inicial

Acción 1. Garantizar que las PVVIH y sus cuidadores tengan acceso a una cantidad apropiada y suficiente de servicios de agua y sanidad de calidad

- Suministrar latas y baldes que sean fáciles de llevar y de un tamaño que puedan manejar fácilmente las PVVIH, los niños y niñas, y las personas adultas mayores.
- Hacer que las bombas de agua sean fácilmente accesibles y fáciles de usar, para que las puedan usar las PVVIH, los niños y niñas, y los adultos mayores. Si hay pozos, garantizar que las paredes no sean demasiado altas para que los niños y niñas, las PVVIH y los adultos mayores puedan llegar al agua.
- Proveer cuñas y vasijas individuales para que los utilicen en su casa los enfermos crónicos.
- Ofrecer información y apoyo a las PVVIH y sus cuidadores, con instrucciones claras sobre cómo cuidar de los enfermos crónicos en un ámbito de emergencia y cómo acceder a materiales de higiene adicionales cuando los haya .
- Facilitar el acceso a agua y sanidad para familias con enfermos crónicos; es posible que a las PVVIH les resulte difícil obtener agua debido al estigma y la discriminación, la falta de energía para esperar en las filas, o la fuerza insuficiente para transportar recipientes pesados cargados de agua.

Acción 2. Garantizar que los programas de agua, sanidad e higiene minimicen los riesgos de violencia contra los grupos vulnerables, incluidos las PVVIH

- Garantizar que el diseño de las instalaciones de agua y sanidad permita fácil acceso a todos los usuarios.

Acción 3. Integrar mensajes sobre la prevención del VIH en los programas de agua, sanidad e higiene, para ayudar a eliminar los conceptos equivocados sobre el VIH y las PVVIH

- Incluir a las PVVIH y sus cuidadores como animadores de actividades y hacer que formen parte de los grupos de usuarios y mantenimiento.
- Incluir el VIH, las circunstancias especiales y la atención requerida por las PVVIH en las iniciativas de educación sobre higiene.
- Identificar y abordar los mitos y conceptos erróneos sobre el VIH, el SIDA y la contaminación del agua con VIH. Oponerse a la discriminación de las PVVIH a través de las oportunidades que ofrecen los programas de agua, sanidad e higiene.
- Ofrecer a los promotores de la higiene información sobre los servicios y los sistemas de derivación para el VIH, la violencia de género y la explotación sexual (ver Hoja de Acción 3.4.3).

Respuesta ampliada

Acción 1. Valorar y vigilar el impacto de la respuesta de los programas de agua, sanidad e higiene sobre la vulnerabilidad al VIH

- Obtener comentarios de los grupos vulnerables y mejorar las instalaciones según corresponda.
- Realizar esfuerzos adicionales para garantizar que se escuchen las opiniones de las PVVIH, sea directamente o a través de sus representantes. Las personas seropositivas y sus familias pueden ser excluidas deliberada o inadvertidamente de la toma de decisiones de base comunitaria sobre los problemas vinculados con el agua.
- Crear un mecanismo para obtener comentarios que incluya un sistema para la presentación de quejas.
- Designar a una persona conocedora que se sienta cómoda manejando temas sensibles para que investigue las quejas de las PVVIH o relacionadas con los mismos.

Acción 2. Ampliar la educación sobre el VIH del personal de los programas de agua, sanidad e higiene y brindar educación completa sobre higiene a las PVVIH y sus cuidadores

- Capacitar al personal de mantenimiento de las instalaciones de las fuentes de agua y sanidad en la prevención y atención del VIH para fortalecer la integración de los mensajes de prevención del VIH en los programas de agua, sanidad e higiene.
- Ofrecer educación sobre higiene a las familias y cuidadores de las PVVIH, con instrucciones claras sobre cómo lavar y dónde eliminar los desechos cuando se atiende a enfermos crónicos.

Acción 3. Garantizar que las PVVIH y sus cuidadores tengan acceso a una cantidad apropiada y suficiente de servicios de agua y sanidad de calidad en los ámbitos de prevalencia elevada

- Tener en cuenta que las PVVIH pueden necesitar más tiempo y privacidad para bañarse; esto puede requerir un aumento del número de instalaciones por usuario.
- Considerar la necesidad de disponer de más espacio privado para lavar la ropa y elementos de higiene en las áreas en que hay un elevado número de PVVIH. Esto incluye facilitar el acceso a agua adicional para los cuidadores de las PVVIH para lavar las sábanas y mantas y para bañar al enfermo.
- Garantizar que las evaluaciones de vulnerabilidad tengan en cuenta la extrema vulnerabilidad de las PVVIH a las infecciones diarreicas y sus secuelas, y adaptar y orientar los programas en consecuencia.

Materiales y recursos

-  H. Jones y B. Reed, *Water and Sanitation for Disabled People and other Vulnerable Groups: Designing Services to Improve Accessibility*, UK, Loughborough University, 2005.
-  Proyecto Esfera, *Humanitarian Charter and Minimum Standards in Disaster Response: the Sphere Handbook*, versión revisada, Ginebra, Proyecto Esfera, 2004, publicado en el sitio http://www.sphereproject.org/dmdocuments/handbook/hdbkpdf/hdbk_full.pdf.
-  ONU Hábitat, *HIV/AIDS Checklist for Water and Sanitation Projects*, Nairobi, ONU Hábitat, 2006, publicado en el sitio <http://www.unhabitat.org/pmss/getPage.asp?page=bookView&book=2068>.
-  V.M. Walden, M. O'Reilly y M. Yetter, *Humanitarian Programmes and HIV and AIDS: a Practical Approach to Mainstreaming*, Oxford, Oxfam, 2007.
-  USAID, Programa para Mejorar la Higiene, *Programming Guidance for Integrating Water, Sanitation, and Hygiene Improvement into HIV/AIDS Programs to Reduce Diarrhea Morbidity*, Washington, DC, USAID, 2008, publicado en el sitio <http://www.aed.org/Publications/upload/Programming-Guidance-for-Integrating-Water-Sanitation-HIV.pdf>.