



**SECRETARÍA DE SALUD  
DIRECCIÓN GENERAL DE VIGILANCIA DE LA SALUD  
DEPARTAMENTO DE EMERGENCIAS NACIONALES  
ORGANIZACIÓN PANAMERICANA DE LA SALUD  
OPS/OMS**

**PROYECTO REDUCCIÓN DE LA VULNERABILIDAD  
COMUNITARIA**

**MANEJO ADECUADO DE LAS EXCRETAS EN  
SITUACIONES DE EMERGENCIAS Y DESASTRES**

**AÑO, 2004**

**HONDURAS, C.A.**



## ÍNDICE

<b>PROPOSITO</b>	<b>5</b>
<b>¿QUÉ SON LAS EXCRETAS?</b>	<b>5</b>
<b>CONTAMINACIÓN DEL MEDIO AMBIENTE POR LAS EXCRETAS</b>	<b>5</b>
<b>¿PORQUE LAS EXCRETAS PRODUCEN ENFERMEDADES?</b>	<b>6</b>
<b>¿CÓMO ELIMINAR ADECUADAMENTE LAS EXCRETAS?</b>	<b>7</b>
<b>¿QUIÉNES USAN LA LETRINA?</b>	<b>8</b>
<b>ORGANIZACIÓN DE LA COMUNIDAD EN SITUACIONES DE EMERGENCIA</b>	<b>9</b>
<b>RECOMENDACIONES</b>	<b>10</b>
<b>BIBLIOGRAFÍA</b>	<b>13</b>



## PROPÓSITO

El presente Módulo permitirá al personal voluntario de salud de las diferentes comunidades disponer de las herramientas necesarias para ejecutar actividades de prevención, mitigación y respuesta en el manejo adecuado de las excretas, en aquellos casos en que dichas comunidades se vean afectadas por la ocurrencia de un desastre.

Con un adecuado manejo de las excretas se podrán evitar o disminuir las enfermedades producidas por su contaminación, problema muy frecuente en emergencias y desastres.

Hace parte de una serie de siete módulos dirigidos a orientar las acciones en el manejo del agua, alimentos, basuras, vectores, excretas, acciones de vigilancia epidemiológica y albergues.

## ¿QUÉ SON LAS EXCRETAS?

Son el conjunto de deposiciones orgánicas de humanos y animales. Cuando estas no se eliminan adecuadamente pueden provocar daños a la salud de las personas.

## CONTAMINACIÓN DEL MEDIO AMBIENTE POR LAS EXCRETAS

Las excretas pueden contaminar los diferentes componentes ambientales, principalmente el suelo, el aire y el agua.

Las emergencias o desastres alteran las condiciones ambientales y pueden dar lugar a que las excretas, tanto humanas como animales, signifiquen un problema muy serio en la contaminación del agua, del suelo y del aire.

El **medio ambiente** es todo lo que nos rodea, no debemos contaminarlo.



### ¿PORQUÉ LAS EXCRETAS PRODUCEN ENFERMEDADES?

Las excretas poseen una gran cantidad de microbios causantes de enfermedades como la diarrea, el cólera, parasitismo, hepatitis, fiebre tifoidea, leptospirosis, etc. Estos pueden provocar la muerte a personas adultas y a los niños, especialmente en situaciones de emergencia, por no contar con un sistema adecuado de tratamiento de las excretas en los sitios donde se encuentran los afectados.

 Pupú → **AGUA / BOCA** → Diarrea



## ¿CÓMO ELIMINAR ADECUADAMENTE LAS EXCRETAS?

Las excretas pueden eliminarse correctamente construyendo una letrina sanitaria de fosa simple; para ello debemos tomar en cuenta las siguientes recomendaciones:

- Ubicarla en un terreno mas bajo que el nivel de la fuente de agua y a una distancia no menor de 30 metros de ella.
- Nunca ubicarla cerca de árboles de raíces gruesas o largas.
- La letrina debe guardar una distancia no menor de 6 metros de la vivienda.



En situaciones de **emergencias o desastre:**

Para eliminar adecuadamente las excretas y si no contamos con los recursos suficientes para construir varias letrinas sanitarias, se recomienda la letrina tipo ZANJA o tipo trinchera. Para construirla debemos hacer lo siguiente:



Excavar una zanja de 10 metros de largo por 30 a 40 centímetros de ancho y 90 centímetros de profundidad. A medida que se va utilizando, se va cubriendo con tierra (como el gato), el lugar debe estar cubierto con plástico u otro material, para proteger la intimidad de los usuarios (caseta provisional). Al terminar su vida útil se excavará otra zanja paralela con las mismas dimensiones de la anterior, en función del número de personas que la utilicen.

### **¿QUIÉNES USAN LA LETRINA?**

La usan todos los miembros de la familia afectados por la emergencia, incluyendo los niños.



## ORGANIZACIÓN DE LA COMUNIDAD EN SITUACIONES DE EMERGENCIA

- Asear la letrina por lo menos dos veces a la semana.
- Mantener chapeada un área de 2 metros alrededor de la letrina.
- Echar los papeles sucios al mismo hoyo de la letrina
- Mantener las letrinas bien tapadas y cerradas para evitar la entrada de insectos y otros animales
- Cuando se inicia el uso de una letrina se recomienda (de preferencia) echarle estiércol fresco de caballo o vaca, lo cual facilita el inicio del proceso de digestión y evita la producción de malos olores.
- En los albergues vigilar que los sanitarios se mantengan limpios
- Hacer campañas de educación sanitaria en toda la comunidad

## RECOMENDACIONES

- ➡ Después de usar la letrina sanitaria lavarse las manos con bastante agua y jabón.



- ➡ Lavarse las manos antes de preparar y consumir los alimentos.

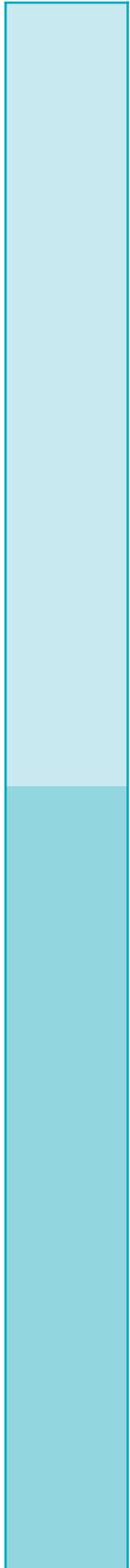


- ▶ Lavarse las manos antes de dar de comer a los niños.



Como parte final de este Módulo sobre la importancia del manejo adecuado de las excretas en cualquier circunstancia, y sobre todo en situaciones de emergencias y desastres, no olvidar que se debe ejercer un control estricto de las excretas para evitar la contaminación del agua, suelo y aire y evitar el apareamiento de enfermedades transmisibles. Este control debe dirigirse en forma prioritaria donde existe la mayor concentración de personas, especialmente en los albergues.

**Importante**  
Evitar el fecalismo al aire libre.  
Si en las inspecciones sanitarias se encontraren heces al aire libre cubrirlas con tierra o cal.



## **BIBLIOGRAFÍA**

- ➡ Salud Ambiental con Posterioridad a los Desastres Naturales. Publicación Científica No.430, OPS/OMS, 1982.
- ➡ M.ASSAR, Guía de Saneamiento en Desastres Naturales. OPS/OMS. 1971
- ➡ Administración Sanitaria de Emergencias con Posterioridad a los Desastres. Publicación Científica No.407. OPS/OMS, Año 1981.
- ➡ Salud Ambiental con Posterioridad a los Desastres Naturales. Publicación Científica No.420 , OPS/OMS, Año 1982.
- ➡ Los Desastres Naturales y la Protección de la Salud. Publicación Científica No.575, OPS/OMS, Año 2000.
- ➡ Hernández Henry, consultor Salud y Ambiente de OPS / OMS Guías Básicas de Agua y Saneamiento 4ta. Edición, año 2002.